

<献立表>

2023/06/03

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年6月25日(日) ~ 2023年7月1日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 1
朝食	米飯 マカロニサラダ スナッフえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物
昼食	米飯 ◆とんかつ味噌だれ 小松菜とたくあんの炒め物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ	米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え コンソメスープ	米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ)	米飯 冷やし中華 しろなのからし和え デザート(パイン缶)	米飯 鯛の塩麴焼き オクラの昆布和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 そばろ炒め 大根のピクルス 清し汁(わかめ)
夕食	米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ)	米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え チンゲン菜の炒め物 味噌汁(しめじ)	米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロケ 清し汁(豆腐)	米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき)	米飯 赤魚の照り焼き いんげんのお浸し 金平ごぼう 味噌汁(あおさ)

〈献立表〉

2023/06/03

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年7月2日(日) ~ 2023年7月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物	米飯 小松菜のソテー ごぼうサラダ	米飯 じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え	米飯 卵とじ オニオンサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナックえんどうのソテー	米飯 玉ねぎのボン酢和え ほうれん草の炒め物
	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ)	米飯 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え コンソメスープ	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(しめじ)	米飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン コーンスープ	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 七夕そうめん うなぎの蒲焼 ◆デザート(七夕ゼリー)	米飯 カレイの酒粕焼き オクラの昆布和え 清し汁(竹の子)
夕食	米飯 白身魚の磯辺揚げ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも)	米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 ◆冬瓜の生姜スープ	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ オクラのお浸し 昆布豆 味噌汁(里芋)	米飯 白身魚の味噌漬け焼き いんげんの和え物 卵の花 清し汁(トロロ昆布)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き はくさいの炒め物 枝豆と桜えびのポテトサラダ 味噌汁(大根)	米飯 コロケ カリフラワーのチーズ和え ごぼうの炒め煮 味噌汁(椎茸)

＜献立表＞

2023/06/03

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年7月9日(日) ~ 2023年7月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	卵とじ	きのこソテー	ハムエッグ	茄子のミートソース煮	ほうれん草のソテー	スクランブルエッグ	ウインナーのコンソメ煮
	いんげんのソテー	温野菜サラダ	マカロニサラダ	きゅうりのドレッシング和え	ビーンズサラダ	キャベツのソテー	スナップえんどうのソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	牛肉の炒め物	ゴーヤチャンプルー(豚)	ハッシュドビーフ	白身魚フライ	おでん	◆肉団子のクリーム煮(C-8才il入)	さばの味噌煮
	ブロッコリーの香味和え	海老芋の生姜あんかけ	海藻サラダ	小松菜とたくあんの炒め物	れんこん金平	茄子のマリネ	いんげんの炒め物
	味噌汁(しめじ)	清し汁(えのき)	デザート(白桃缶)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(わかめ)	デザート(パイン缶)	清し汁(そうめん)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚の照り焼き	グリルチキンバルサミソース	赤魚の煮つけ	他人とじ(豚)	タラの野菜あんかけ	白身魚の塩焼き	豚肉の甘辛炒め
	もずく和え	きゅうりとツナのマヨ和え	春菊のおかか和え	オクラの和え物	ブロッコリーの香味和え	きゅうりの浅漬け	小松菜の磯辺和え
	あさりの時雨煮	ほうれん草のガーリック炒め	ねぎ焼き	じゃがいもの煮物	ピーマンの炒め物	かぼちゃの煮物	卵とじ
	味噌汁(わかめ)	コンソメスープ	味噌汁(あおさ)	味噌汁(しろな)	味噌汁(里芋)	味噌汁(豆腐)	味噌汁(あおさ)

＜献立表＞

2023/06/03

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年7月16日(日) ~ 2023年7月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	はくさいの炒め物	小松菜のソテー	のり塩ポテト	卵とじ	かぼちゃサラダ	ビーンズサラダ	スクランブルエッグ
	カリフラワーのマヨネーズ和え	オニオンサラダ	いんげんのソテー	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー	ブロッコリーの炒め物	カリフラワーのソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	海老と卵の炒め物和風あんかけ	海鮮焼きそば	ガリパタチキン	豚バラ大根	さわらの照り焼き	鶏肉の天ぷら	鯛の幽庵焼き
	ほうれん草のナムル	卵の花	オクラのお浸し	長芋の甘辛炒め	いんげんのからし和え	冬瓜の煮物	きゅうりのゆかり和え
	中華スープ	味噌汁(なめこ)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(わかめ)	味噌汁(豆腐)	味噌汁(じゃがいも)	味噌汁(玉ねぎ・人参)
夕食	米飯	米飯	サラダ散らし	米飯	米飯	米飯	米飯
	ぶりの煮つけ	あじのなめろうフライ	ほうれん草の柚子和え	白身魚の西京焼き	肉団子の甘酢あん	木の葉とじ	豚しゃぶ ^{ワケ} 醤油だれ
	きゅうりの昆布和え	チンゲン菜の香味和え	さつまいもの煮物	もずく和え	春雨のドレッシング和え	春菊のピーナツ和え	ネギのヌタ和え
	ネギときのこの味噌炒め	ひじきの煮物	清し汁(トロロ昆布)	カリフラワーのソテー	ねぎ焼き	里芋の煮っころがし	昆布豆
	清し汁(わかめ)	味噌汁(長芋)		清し汁(そうめん)	中華スープ	味噌汁(しめじ)	清し汁(竹の子)

<献立表>

2023/06/03

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年7月23日(日) ~ 2023年7月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯 マカロニサラダ ピーマンのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー
昼食	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋)	米飯 カレー煮 野菜サラダ デザート(黄桃缶)	米飯 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 味噌汁(はくさい)	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 肉じゃが(豚) ブロッコリーのソテー 味噌汁(えのき)	米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 ◆ちくわ天ぶっかけうどん ◆まんばのけんちゃ(炒り豆腐) デザート(みかん缶)
夕食	米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ)	米飯 ホキのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 ◆オートミール塩唐揚げ(鶏) チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根)	米飯 麻婆春雨(0-8オイル入) スナップえんどうの香味和え 肉まん わかめスープ

<献立表>

2023/06/03

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年7月30日(日) ~ 2023年8月5日(土)

	日 30	月 31				
朝食	米飯	米飯				
	ウインナーのコンソメ煮	温野菜サラダ				
	はくさいの炒め物	きのこソテー				
昼食	米飯	米飯				
	豆腐の卵きのこあんかけ	白身魚の香り揚げ				
	チンゲン菜のナムル	しろなのお浸し				
	味噌汁(じゃがいも)	味噌汁(大根)				
夕食	米飯	米飯				
	鯛の塩麴焼き	豚肉のトウチジャン炒め				
	カリフラワーのハニーマスタード和え	オクラの和え物				
	茄子の煮物	卵の花				
	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(春菊)				